

Презентация обуви MBT (Masai Barefoot Technology)

Департамент Академии MBT в России

Изменение среды обитания человека

Поверхность по которой происходит движение современного человека особенно в крупных городах неестественно твердая.

Основные требования к современной обуви - комфортность, фиксация голеностопа и мобильность.

Отличительные свойства современной обуви:

Обувь с прочной, негибкой, а иногда слишком тонкой подошвой. Женская обувь на высоком каблуке

Последствия:

- Обеднение двигательной функции.
- Снижение адаптивности сенсомоторной системы.
- Нарушение физиологичного стереотипа ходьбы.



Заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата

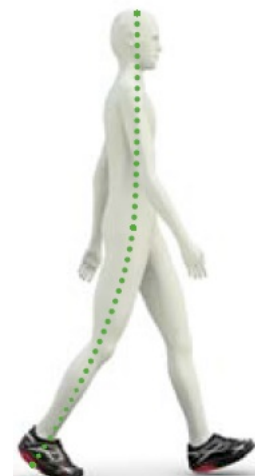
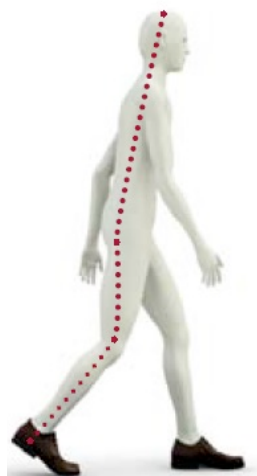
Согласно статистическим исследованиям:

- 25% европейцев страдают той или иной формой артрита или ревматизма.
- 50% европейцев, достигших совершеннолетия, испытывают боли в опорно-двигательном аппарате продолжительностью не менее 1 недели в месяц.
- Более 50% всех хронических заболеваний, которыми страдают люди старше 65 лет - заболевания суставов.
- 80% жителей нашей планеты, по меньшей мере раз в жизни испытывают проблемы со спиной.
- 40% всех женщин старше 50 лет переносят переломы, обусловленные остеопорозом.

Возникновение обуви MBT (Masai Barefoot Technology)



Более 20 лет назад, изучая физиологию движения по естественной природной поверхности представителей африканского племени Масаев, была создана новая концепция обуви.



Концепция обуви MBT (Masai Barefoot Technology)

1. Анатомическая полиуретановая стелька

Создана для дополнительного комфорта.

2. Мультифункциональная часть подошвы.

Дает более упругое и равномерное ощущение переката. Специально создана для подошвы MBT.

3. Средняя часть подошвы.

Уникальная и функциональная часть подошвы, которая обеспечивает перекат во время ходьбы и при движении.

4. Сенсорная технология MBT

Мягкий сенсор MBT дает мягкое пружинистое ощущение прогулки по песку или мху.

5. Нижняя часть подошвы

Выполнена из устойчивого к истиранию материала. Подошва MBT обеспечивает комфортную ходьбу по различным типам поверхностей.

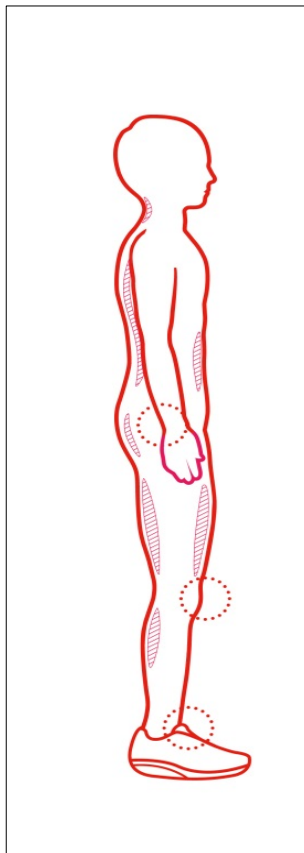


Подошва MBT состоящая несколько слоев имеет сенсор «Масаев» и ось переката «Pivot Axis».

Концепция обуви MBT (Masai Barefoot Technology)

Вес тела поддерживается в центральной части подошвы и одинаково распределен на ногах. Это позволяет постоянно и естественно поддерживать правильную осанку тела.

Передняя и боковая неустойчивость большая, чем у обычной обуви, создает постоянный стимул к колебанию тела.



Тело постоянно стимулируется, чтобы найти баланс на оси переката. На ранней стадии ношения обуви происходит увеличение активности мышц лодыжки и голени, и улучшение микроциркуляции в этих зонах. Болезненность мышц проходит с регулярным ношением.

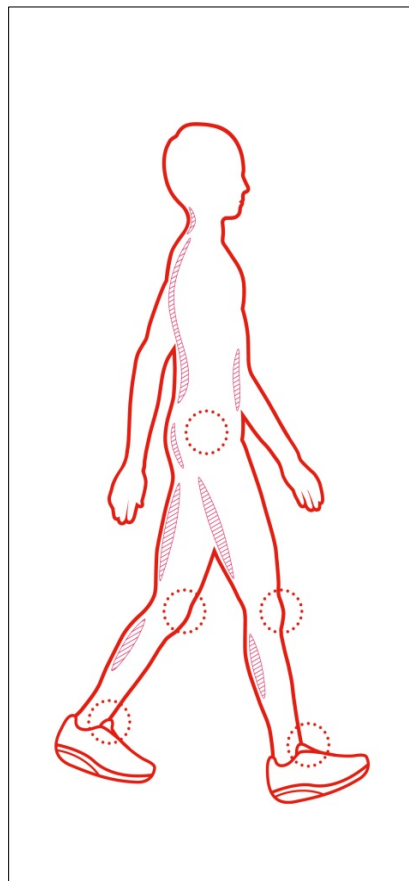
Регулируя баланс небольшими напряжениями мышц голени и бедра, остальная часть тела остается намного более устойчивой и совмещенной с осью переката.

Концепция обуви MBT (Masai Barefoot Technology)

Изогнутая подошва при ходьбе приводит к небольшому уменьшению длины шага, оптимизируя распределение пиковых давлений под ногами и выравнивает осанку.

Первоначальный контакт с поверхностью происходит с помощью сенсора MBT® Sensor Technology.

Расположенный под пяткой, он обеспечивает приятное ощущение и эффективную амортизацию ступни.



Для получения функциональной пользы от обуви, важно совершить полноценное движение стопой, от пятки до пальцев. После не продолжительной адаптации MBT можно носить в течении всего дня.

Изогнутая подошва заставляет организм реагировать на нестабильность, возникающую при каждом шаге, что приводит к скоординированной мышечной активности, активизируя дополнительно функцию мозжечка.

Концепция обуви MBT (Masai Barefoot Technology)



В MBT необходимо стоять на оси переката, покачиваясь вперед – назад сохраняя равновесие тела. Это можно сравнить с упражнением на балансирующей платформе, «balance board».

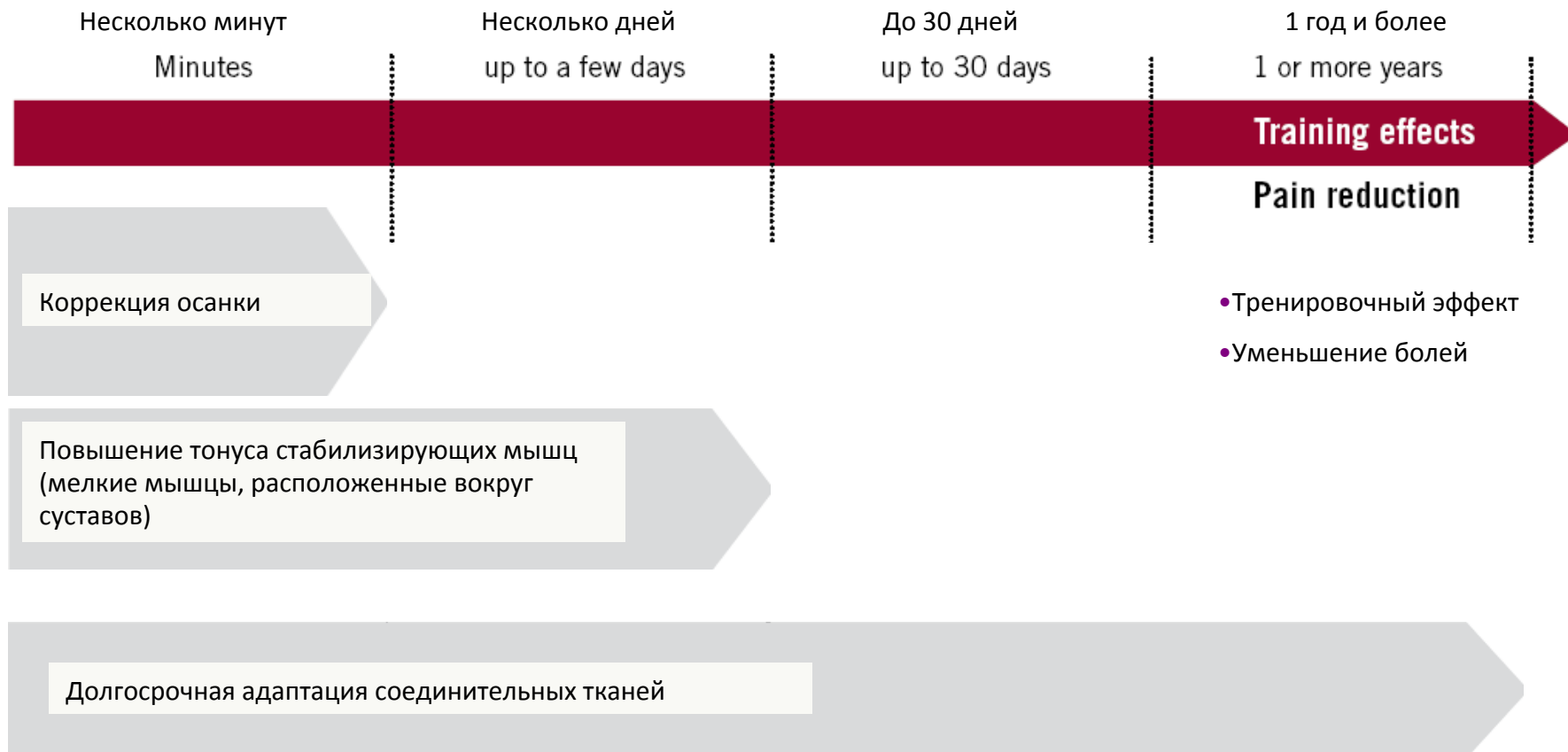


Концепция обуви MBT (Masai Barefoot Technology)

Схема имитации ходьбы босиком по природным поверхностям при ношении обуви MBT.



Эффективность в зависимости от продолжительности использования MBT



Рекомендации для использования обуви MBT

Формирование физиологически правильного стереотипа ходьбы.

Улучшение постурального баланса. Коррекция осанки.

Улучшение подвижности позвоночника.

Повышения устойчивости в суставах, за счет укрепления стабилизирующей мускулатуры голеностопа, колена и таза.

Коррекция геометрии суставов.

Увеличение амплитуды/объема движения в суставе.

Рациональное распределение нагрузки на коленные суставы



Рекомендовано Ассоциацией
Американских Подиатров



Одобрено к использования
Министерством Здравоохранения
Италии



Относительные противопоказания обуви MBT

- Острые заболевания и воспалительные процессы
- Неврома Мортона
- Воспаление седалищного нерва
- Кожные язвы
- Беременность с осложнениями
- Спинальный стеноз
- Тяжёлые неврологические заболевания
- Заболевания внутреннего уха

Решение о клиническом использовании обуви MBT принимается лечащим врачом.

Научные университеты проводившие исследования обуви MBT

Публикации более 70 научных исследований находятся на www.pubmed.com



Sheffield Hallam University



UNIVERSITY OF
Southampton



Sahlgrenska akademien
VID GÖTEBORGS UNIVERSITET
Institutionen för neurovetenskap och fysiologi



Faculty of Sport Sciences
Waseda University



Технологии и материалы используемые в производстве обуви MBT



Gore-Tex - тонкая мембрана, имеющая 1.4 млрд пор на 1 см². Это позволяет ткани не пропускать воду, ветер и эффективно отводить пот (влага в парообразном состоянии).



Vibram – признанный лидер и инноватор в производстве подошв, стойких к истиранию и дающих хорошее сцепление с любыми поверхностями.



Ortholite - компания, выпускающая стельки с 1997 года из специального материала. Стельки Ortholite особо востребованы в спортивной обуви, так как дают превосходные дышащие свойства, хорошее смягчение для стопы, имеет анатомическую форму и антибактериальные свойства.



Serdia - технология, позволяющая обуви на солнце запускать механизмы, нейтрализующие запахи. Специальная нетоксичная, экологичная пропитка.

Предназначение обуви MBT



MBT – это уникальный способ увеличить активность людей в период реабилитации, спортивной деятельности и обычной повседневной жизни.

Связь между нестабильностью и движением является основой технологии MBT, способной увеличить показатели постурального баланса, комбинируя тренировки координации, баланса и силы.



+15,000,000
MBT® footwear
sold



SPEED & ZEE



reddot design award
winner 2011

Спасибо за внимание